PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-07	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Cultivar el respeto para todas las personas que están dentro y fuera del C.I.
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 17	9. Nº de Semana: 9	Ejecutar movimientos de coordinación segmentada y combinada de extremidades inferiores y superiores.
4. Grupo:	FUTSAL 4		10.	1. Identificar las reglas del juego dentro de situaciones reales de juego. 2. Aplicar correctamente los golpeos de cabeza para la recepción y la definición.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	*Llamado a lista *Movimiento Articular *Calentamiento General *Estiramiento generalizado. *Actividad componente Social - Respeto *Hidratación	40MIN	*Organizar el grupo partiendo de diferentes estrategias organizativas, de esta manera permitiendo el llamado a lista y así poder realizar el desplazamiento al escenario de práctica. * Se desarrolla un trabajo de movilidad articular seguido a esto se realiza una activación (calentamiento); y por ultimo un estiramiento generalizado para de esta manera dar paso a la práctica. 1. Coger la cola del dragón. Se divide el grupo en 3 equipos de la mimas cantidad de estudiantes, cada equipo conformara un fila, Se sortea el estudiante que hará de cabeza y luego los demás hacen una fila detrás de él, colocando sus brazos extendidos sobre los hombros del compañero que tienen delante. El último será la cola del dragón. La cabeza de cada grupo tendrá que correr para atrapar la cola. Esto no será nada fácil, teniendo en cuenta que los estudiantes no deben soltarse y deberán evitar que les quiten la cola de su dragón. Gana el equipo que logre obtener las demás colas de los dragones rivales.	
18. CENTRAL	*Respeto * Coordinación Viso-manual * Normatividad * recepción y definición	60MIN	*Circuito físico-técnico (coordinación general-golpe de cabeza) En el escenario se colocan 3 diferentes ejercicios que conformaran el circuito, se conformaran equipos de 8 estudiantes 4 ejecutaran el ejercicio y los otros 4 lanzaran el balón en la finalización de ejercicio: 1. Ejercicio #1: Realizar un slalom a alta intensidad y finalizar con golpe de cabeza 2. Ejercicio #2: Pasar la escalera de coordinación según la indicación del formador y finalizar con 10 pases consecutivos de borde interno 3. Ejercicio #3: " TOCA LOS CONOS" se ubicaran 4 conos que conformaran un cuadrado el estudiante deberá alta intensidad tocar cono 1, 2, 3,4 y finalizar con golpeo de borde interno perfil izquierdo/derecho sin dejar caer la pelota. 4. Ejercicio #4: 50 toques de talón - 50 mariposas y finalizar con control de muslo y entre de borde interno *Partido aplicativo	

19. FINAL	* Vuelta a calma *Hidratación * Retroalimentación de temática	20 MIN	*Se realiza una vuelta a calma partiendo de la intensidad de la actividad *Hidratación *Retroalimentación de temas vistos durante el desarrollo de las sesión de clase *Aspectos a mantener y a mejorar por parte del grupo *Desplazamiento a la institución educativa.	

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-07	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Cultivar el respeto para todas las personas que están dentro y fuera del C.I.
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 17	9. Nº de Semana: 9	Ejecutar movimientos de coordinación segmentada y combinada de extremidades inferiores y superiores.
4. Grupo:	FUTSAL 4		10. Edades:	1. Identificar las reglas del juego dentro de situaciones reales de juego. 2. Aplicar correctamente los golpeos de cabeza para la recepción y la definición.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014738939	EDWIN DAVID ROJAS	Asistio
1022932960	ANGEL SMITH ROJAS	Asistio
1022939144	HAROL ALEXANDER RODRIGUEZ	Asistio
1022924187	BEKCAN STIVEN GARAVITO	Asistio
30780254	JOSUE MIGUEL POLANCO	No asistio
1027532767	CRISTHIAN DAVID RADA	Asistio
1007105095	BRAYAN ESPITIA	Asistio
1000944967	SANTOS ROA	Asistio
1075598365	SANTIAGO SALAS	Asistio
1022931127	SEBASTIAN ALEJANDRO RODRIGUEZ	No asistio
1022930062	WILLIAN ESTEBAN CHACON	Asistio
1028780246	ANDERSON DAVID GUATAQUIRA	Asistio
1010164236	JOHANN SNEYDER ALDANA	Asistio
1000626753	BRAYAN CAMILO GOMEZ	Asistio
1022930109	KEVIN ANDRES PARDO	Asistio
1022928646	IVAN FELIPE MARQUEZ	Asistio

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO